

Les Secours

Avertir les secours

Il est important d'avertir les secours le plus tôt possible.

1. Identifier la position de l'avalanche (GPS, Carte)

(formation orientation CO1).

2. Appeler le 112.

Le système GENDLOC permet au secours de localiser votre téléphone.

3. Faire un bilan suivant « fiche alerte ».

4. Prodiguer les gestes de 1^{er} secours

(formation secourisme).

Fiche d'alerte			
l'accident			
<u>Coordonnées GPS</u> UTM: 3 _ T _____ : _____			
Heure: _____ : Lieu: _____			
commune :		Versant:	
Lieudit:		Altitude:	
Point caractéristique			
Alerte: 112 ou N° Local PGHM: _____			
si pas de réseau "SMS 114 + coordonnée GPS+ accident"			
<u>Encadrant</u> : Nom: _____ Prénom: _____			
Circonstance:			
<u>La victime</u> : Age: _____ Sexe: _____			
Nom: _____ Prénom: _____			
Problème particulier: _____			
Le Bilan:			
le blessé répond-il aux questions?		Oui	Non
Peut-il bouger ses membres?		Oui	Non
A-t-til du mal à respirer		Oui	Non
A-t-il un poul au poignet?		Oui	Non
A-t-il une lésion évidente.		Oui	Non
Est-il en train de s'affaiblir		Oui	Non
Hémorragie importante:		Oui	Non
Douleur 1 à 10:		Oui	Non
Autres symptômes ou problèmes: _____			
<u>Conditions Locales</u> : couverture Nuageuse, vent,			
Visibilité, Obstacle à DZ: _____			

Premiers Secours à la victime

3 pathologies plus ou moins associées chez les victimes d'avalanche.

- **L'asphyxie(80% des cas) .**
- **Les lésions traumatiques** provoquées par rochers, arbres, ou glace.
- **L'hypothermie.**

Premiers Secours à la victime

L'observation au dégagement de la tête :

- La neige forme-t-elle une cavité (souvent glacée) devant le visage de la victime ?
- Bouche, nez sont-ils dégagés ou encombrés de neige ?
- Quelle est la couleur de la peau (pâle, bleue) ?
- Quelle heure est-il ?

Premiers Secours à la victime

Effectuer les premiers gestes de secourismes adaptés

- Dégager la tête, bouchon de neige.
- Zone plate et isolée.
- Position Latérale de Sécurité.
- Réchauffer (doucement).
- Mobiliser le moins possible.
- RCP avec insufflation.

R. I. O. P. A. S. O.

Désigner un leader et un guetteur

R RECEPTION: tous les DVA en mode réception et tel portables éteints .

I INDICES de surface (leader désigne une personne qui repère les indices : gant, bonnet, bâton... les laisser sur place.

O ORGANISATION de la recherche, le leader définit les tâches par secteur: chercheurs avec DVA espacés de 30 m si grande surface, sondeurs, pelleteurs.

R. I. O. P. A. S. O.

P PRISE d'INFO auprès des témoins: nombre de personnes ensevelies, blessées, équipées de DVA oui/non.

A ALERTE appeler les secours, 112 ou 114(uniquement SMS) peut être donné avant si groupe suffisamment nombreux: transmettre le plus d'informations possible aux secours, état des recherches, lieu de l'accident, nombre de victimes... Si groupe de 2 commencer la recherche et alerter après.

R. I. O. P. A. S. O.

S SECOURS : Pelletage en V et dégager la tête en premier. Mettre la main sur la bouche de la victime, voir si elle respire. Si bouchon de neige dans la bouche, l'enlever et effectuer les premiers gestes de secours adaptés : Si la victime respire, la laisser sur une surface plane si possible en PLS, l'isoler du sol, + couverture de survie. Si la victime ne respire pas : lui dégager la neige de l'intérieur de la bouche, lui faire 5 insufflations et commencer le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours.

O ORGANISATION de l'arrivée des secours: mettre une personne sur la drop zone, qui ne bouge pas, face à l'hélico, vent dans le dos, si possible en dehors de l'avalanche, regrouper les sacs, ne pas polluer la zone pour les chiens.

Conclusion

Il est indispensable pour tous les participants

- d’avoir un minimum d’autonomie afin d’intervenir rapidement en cas d’avalanche.
- de connaître les bases du secourisme.
- d’avoir les bases en orientation afin de connaître sa position.

C’est par l’implication et la solidarité de tous que nous éviterons des drames.

[Vidéo](#)

Sources : ANENA – Sauvetage Avalanche en Autonomie